



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
20 мая 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" <small>(овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	155	6,42	8,00	22,77	189,40	0,62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40/6	2,98	5,19	19,42	136,29	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,02	0,00	9,72	38,94	0,00
Итого			391	9,42	13,19	51,91	364,63	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	44	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ <small>(картофель, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)</small>	60	0,60	2,56	5,47	47,79	3,59
2025	22222	СУП КЛЕЦКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйца куриные (шт.), вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт)</small>	200	3,49	1,94	19,57	109,69	3,42
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>(говядина 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста)</small>	150	12,62	13,52	13,82	227,47	7,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			640	20,02	18,46	69,74	525,63	14,17
Полдник								
2008	435	КЕФИР <small>(кефир 2,5 % жирности)</small>	170	4,95	4,27	6,83	90,44	1,19
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			185	6,08	5,74	17,99	152,99	1,19
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ <small>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)</small>	130/20	18,82	12,09	39,00	344,41	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,02	0,00	4,88	19,59	0,00
Итого			360	21,13	12,28	58,93	435,05	0,22
Всего				57,65	49,87	218,37	1 564,30	20,20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./




МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (овсяные хлопья "Геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5,24	5,77	18,15	145,95	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт)	30/5	2,28	4,31	14,84	107,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,02	0,00	4,88	19,59	0,00
Итого			330	7,54	10,08	37,87	272,80	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	44	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ (картофель, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)	40	0,41	1,70	3,64	31,85	2,39
2025	22222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная)	160	2,70	1,34	15,25	83,89	2,61
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста)	130	8,32	9,51	11,96	166,73	6,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	14,08	12,90	52,65	383,40	11,20
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			165	5,48	5,22	17,16	142,05	1,05
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)	110	16,52	11,19	24,08	267,75	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160	0,02	0,00	4,88	19,59	0,00
Итого			300	18,83	11,38	44,01	358,39	0,21
Всего				46,43	39,68	161,59	1 199,64	14,98

Лист согласования к документу № 102 от 26.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 26.05.2026 11:49

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 26.05.2026 - 11:49	-